

STUDIUL MIJLOACELOR DE ASIGURARE A CONFORTULUI ȘI PERFORMANȚEI PRIN INTERMEDIUL ÎMBRĂCĂMINTEI SPORT PENTRU RUGBY

Autori: Dina CRECIUN, st. gr. MTCT-061, Stela BALAN

Universitatea Tehnică a Moldovei

Abstract: Rugby-ul este un sport care are la bază un șir de cerințe funcționale și structurale impuse costumului propriu-zis, iar valorificarea acestor cerințe influențează asupra confortului fizic și senzorial al jucătorilor. Astfel, numai în baza unei cercetări detaliate se pot selecta rațional tipurile de materiale utilizate, tipurile de adaosuri constructive necesare pentru obținerea celei mai optime soluții constructiv-tehnologice, care influențează asupra posibilității de creare a confortului maxim și a creșterii nivelului de performanță în domeniul sportului tip rugby.

Cuvinte cheie: rugby, confort, performanță, mișcări specifice, soluții constructiv-tehnologice, materiale.

1. Introducere

Jocul de rugby este considerat unul din sporturile cele mai barbatești. Rugby sau rugbi (de la cuvântul englez *rugby*, pronunțat aproximativ *ragbi*) este un sport cu balonul, originar din Anglia. Numele jocului provine de la orașul englez omonim, locul unde s-au formalizat inițial regulile acestui sport. Strămoșul rugby-ului este "la soule", sport practicat pe scară largă în Franța, începând cu perioada Evului Mediu. Gestul lui William Webb Ellis, în 1823, de a ține balonul în mâini, într-o fază a jocului în care acest gest nu era permis, a făcut ca regulile colegiului din Rugby să evolueze progresiv. Inițial, regulamentul de joc nu era același pentru toți jucătorii, iar în baza a mai multor dispute între jucători s-a simțit nevoia de a stabili reguli unice. Absența nu atât a regulilor privind desemnarea câștigătorului, cât a celor privind grija pentru siguranța adversarului (sau a coechipierului) a condus la interzicerea acestui joc, deoarece era considerat "dezordonat", nepotrivit în comparație cu alte tipuri de sporturi. Astfel, în baza a mai multor discuții s-au născut două sporturi diferite - cel cunoscut astăzi sub denumirea de fotbal și rugby-ul. Acestea, la rândul lor, au dat naștere unui șir variat de sporturi înrudite. Diferența dintre aceste jocuri constă în numărul de jucători, care poate varia între 11 și 15.

2. Mișcările de bază realizate în cadrul jocului tip rugby

Jocul rugby are în componența sa 2 echipe, una de bază fiind formată din 15 jucători pe teren și cealaltă suplimentară având 7 jucători de rezervă. În prima echipă sunt 8 jucători în pachetul de înaintare și 7 jucători pe linia de trei-sferturi.

Obiectivul jocului este de a câștiga puncte prin:

1. purtarea și culcarea mingii în terenul de țintă advers (eseu);
2. trimiterea mingii cu piciorul printre buturile adverse. Buturile sunt formate din doi stâlpi paraleli cu o bară ridicată perpendicular între ei.

Rugby-ul este un sport colectiv de contact care necesită o varietate de solicitări fiziologice datorită intensității ridicate caracteristice naturii acestui sport care implică sprinturi scurte repetate la grade înalte de forță prin contactul fizic. Datorită mișcărilor specifice care se execută în timpul jocului este oportun ca îmbrăcămintea sport pentru rugby să posedă anumite proprietăți speciale, care să influențeze atât asupra respirației organismului, cât și a libertății în mișcare, și anume, trebuie să posedă extensibilitate bună, permeabilitate la vapori/aer, higroscopicitate corespunzătoare, care ulterior să asigure o termoreglare și ventilare efectivă a organismului. Fiind caracterizat de mișcări mai "violente", sportul tip rugby necesită proiectarea unor produse de îmbrăcămintă în funcție de tipul mișcării și efortul depus. Pozițiile cele mai tensionate care apar în urma realizării mișcărilor se atestă în regiunile subaxilară, umerală, abdominală,

coapselor și a feselor, moment de care se ține cont nemijlocit în cadrul procesului de proiectare a produselor de acest tip. Însă, pentru realizarea produselor tip sport trebuie să se țină cont și de posibilitatea traumării anumitor regiuni, care solicită implementarea sistemelor protectoare.

3. Asigurarea confortului și performanței prin intermediul materialelor utilizate

Datorită faptului că rugby este un sport foarte activ, asigurarea confortului sportivului în acest tip de vestimentație capătă o importanță esențială. În dinamică segmentele corpului își modifică dimensiunile, la fel și produsele tip sport, de aceea se ia în considerare gradul de extensibilitate a materialului din care se confecționează, și anume a tricotelului. Astfel, datorită deformațiilor care apar în timpul mișcării este oportună selectarea corectă a adaosurilor compozițional-constructive, care ulterior influențează forma și silueta produselor. Ținând cont de faptul că rugby este un sport cu solicitări fizice esențiale, este foarte importantă corelarea compoziției fibroase a materialelor utilizate cu temperatura corpului în mișcare, asigurând corpului o ventilare eficientă. Astfel, în zonele unde nivelul transpirației este mai înalt se utilizează materiale care permit aerisirea și eliminarea umidității excesive, iar în zonele cu solicitări fizice înalte se utilizează dublu strat sau materiale cu rezistență sporită. Cu toate acestea, s-a observat că pe parcursul jocului soluțiile menționate nu sunt suficiente de aplicat, ci există necesitatea implementării noilor materiale cu proprietăți speciale, care influențează performanța în cadrul sportului.

Și anume, *compania Mc David* lansează tehnologia *HydraVent hDc* atât pentru femei, cât și pentru bărbați, care prezintă tehnologia de reglare a temperaturii corpului, prin repartizarea transpirației pe întreaga suprafață și evaporarea ei suficient de rapidă, în rezultat pielea rămâne uscată, dar și își păstrează temperatura optimală a corpului. Această caracteristică se include în structura propriu-zisă a materialului, tipul legăturii, dar și caracteristica moleculară a fibrelor sintetice folosite.

Tehnologia *HexPad* a *companiei McDavid* are la bază un sistem de protecție împotriva potențialelor traume. Această tehnologie include în structura sa un sistem protector, asemănător fagurelor de albine. Structura acestui tip de material permite utilizarea acestuia pe zone diferite, care pot fi supuse traumelor și de aceea prezintă confort în mișcare, este flexibilă, este ușoară, poate proteja zone care sunt frecvent supuse traumelor, ca de exemplu genunchii, bazinul, etc. Acest tip de materiale nu prezintă incomodități în mișcare, nu irită suprafața pielii, distribuind astfel presiunea pe toată suprafața corpului, susținând nemijlocit țesuturile musculare.

Implementarea materialelor tricotate speciale în componența produselor vestimentare pentru sport impun o abordare complexă a componentei structural-funcționale a produselor tip rugby, care presupune pe de o parte îmbunătățirea optimală a compresiei musculare în timpul exercițiilor, reducerea vibrațiilor mușchilor, iar pe de altă parte higroscopicitate înaltă, ajustarea pe corp, fiabilitatea, uscarea rapidă.

Concluzii

În urma realizării cercetărilor privind mișcările specifice realizate în timpul jocului tip rugby și studiul varietăților de materiale cu proprietăți speciale pentru sportul de performanță, se propune proiectarea costumelor sport pentru rugby din materiale noi, care permit secționarea diversificată a produsului, și anume introducerea liniilor de divizare transversală și longitudinală într-un număr suficient de mare. Cu toate acestea la elaborarea unui nou model de costum sport pentru rugby este oportună cercetarea minuțioasă a tuturor varietăților de materiale existente, tipurile de mișcări specifice, aspectele compozițional-constructive actuale și tendințele de perspectivă, astfel, obținându-se costume noi cu soluții constructive și tehnologice optime, conferind astfel senzația de confort senzorial și psihologic maxim.

Bibliografie

1. Farîmă Daniela, Balan Stela, Irovan Marcela, Tutunaru Irina, *“Confort și performanță în sport”*, Editura Performantica, 2007.
2. www.rugby.com
3. www.mcdavid-shop.ru
4. www.rugbyfootballhistory.com