

B.8.1. Dressing-uri pentru salate cu extract lipofil de tomate

Autori: Migalatiev Olga, Carelina Marina, Caragia Vavil

rudoi.alexandru@mail.ru, +3732 2285431

Dressing-urile pentru salate sunt sosuri reci și reprezintă preparate culinare lichide sau semi-lichide vâscoase (piure sau pastă), alcătuite dintr-un amestec de ingrediente, care acompaniază și completează preparatele alimentare. Acestea sunt adăugate cu scopul de a condimenta salatele, îmbogățindu-le gustul, dar și de a conferi aromă și diversitate coloristică produsului, fără a domina sau masca caracteristicile alimentului.

CO₂-extractul liposolubil din deșeuri de tomate este un produs natural, care poate fi utilizat în calitate de ingredient la diversificarea produselor alimentare destinate unei alimentații sănătoase, cum ar fi dressing-ul pentru salate, prin ameliorarea valorii biologice și nutritive a alimentelor.

Cercetările au fost axate pe crearea dressing-urilor pentru salată cu adaos de CO₂-extract din deșeuri de tomate cu conținut înalt de substanțe biologice active.

Metoda de producere a dressing-ului pentru salate cuprinde pregătirea componentelor prestabilite în rețetă (ulei vegetal, piure de mere, apă, acidifiant / oțet, zahăr, sare, condimente, CO₂-extract de tomate, pectină); amestecarea unei părți de ulei vegetal de floarea-soarelui cu CO₂-extractul din deșeuri de tomate; amestecarea pectinei cu zahăr și dizolvarea în apă caldă; amestecarea uleiului vegetal cupajat pentru dressing cu pireul de mere, suspensia gelatinoasă



Salonul Inovării și Cercetării UGAL INVENT
Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați



de pectină, apa, zahărul, sarea și condimentele; adăugarea oțetului; amestecarea; adăugarea restului de ulei vegetal cupajat; mixarea; ambalarea dressing-ului pentru salate și refrigerarea.

Problema soluționată este producerea dressing-urilor pentru salate cu conținut redus de grăsimi și zahăr; fortificate cu CO₂-extract liposolubil din deșeuri de tomate, sursă de antioxidanți și substanțe biologice active: carotenoide, inclusiv licopen, tocoferoli, acizi grași nesaturați (acidul linoleic, acidul oleic).