

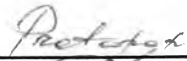
Ministerul Educației al Republicii Moldova
Universitatea Tehnică a Moldovei
Programul de masterat „Design și Dezvoltare de Produs”

Admis la susținere
Șef de catedră MTCP a FIU
conf.dr.ing. Marina Malcoți

„19” 01  2016

**Studii privind stabilirea particularităților
anatomomorfofuncționale ale picioarelor la
femei, în vederea conceperii și proiectării
încălțăminteii raționale**

Teză de master

Masterand:  Mariana Protopop
Conducător:  Nicolai Ischimji

Chișinău - 2016

CUPRINS

REZUMAT	2
INTRODUCERE	3
1. CONCEPTE MODERNE PRIVIND ÎNCĂLȚĂMINTEA RAȚIONALĂ	6
1.1 Stadiul actual privind cercetările încălțăminteii raționale	6
1.2 Evaluarea criteriilor de definire a piciorului normal	16
1.3 Stabilirea corelației între încălțăminteii actuală pentru femei și nivelul de risc privind menținerea stării de sănătate ale picioarelor	19
1.4. Evaluarea și definirea noțiunii de încălțăminte rațională	21
1.5. Identificarea criteriilor de alegere și definire al încălțăminteii raționale pentru femei	26
2. ESTIMAREA PARAMETRILOR ANATOMOMORFOFUNCȚIONALE ALE PICIOARELOR LA FEMEII	32
2.1. Stabilirea și caracteristica grupului de studiu	32
2.2. Descrierea metodologiei și mijloacelor de cercetare	35
2.3 Estimarea gravității anomaliilor piciorului în grupul de studiu	39
2.4 Analiza și interpretarea rezultatelor experimentale ale parametrilor anatomomorfofuncționale	40
3. CONCEPEREA ȘI PROIECTAREA ÎNCĂLȚĂMINTEII RAȚIONALE	44
3.1 Elaborarea conceptelor privind încălțăminteii rațională, în funcție de particularitățile piciorului	44
3.2 Proiectarea artistică a încălțăminteii raționale	47
CONCLUZII	49
BIBLIOGRAFIE	51
ANEXE	

Rezumat

Membrele inferioare sunt partea corpului uman cu cea mai înaltă capacitate dinamică și supuse solicitărilor sub efort puternic. Datorită acestora picioarele, drept parte componentă a membrilor inferioare, sunt cele mai afectate structural. Medicina se include cu tratamente conservatoare și chirurgicale: în ultimii 15 ani tehnicile de tratament s-au multiplicat și dezvoltat exponențial.

Întreprinderile ortopedice oferă servicii de confecționare al încălțăminte personalizate pentru indivizi care au avut adresări la medicul ortoped și depistare de abateri ale picioarelor. Partea cea mai mare a populației, totuși, acordă foarte puțină atenție stării de sănătate a picioarelor, respectiv „încălțăminte sănătoase”: alegerea încălțăminte corespunzător tipologiei piciorului și stării de sănătate generală a organismului uman. Frecvența modificărilor morfologice ale picioarelor impune prevenirea acestora, având valoare mult mai importantă pentru fiecare om.

Deci, prevenirea modificărilor morfologice ale picioarelor, complicațiile acestora și consecințele, importanța cunoașterii pe sine și alegerii încălțăminte raționale, în special pentru femei, rămân a fi determinate și aplicate prin popularizare.

În literatura de specialitate sunt semnalati mulți factori care afectează morfologia piciorului și tiparul mersului normal, respectiv: starea generală de sănătate, ocupația, nivelul și tipul activității fizice desfășurate, condițiile de mediu etc. Multe probleme care apar la nivelul piciorului sunt direct legate de caracteristicile produsului de încălțăminte. O încălțăminte adecvată, care pe lângă cerințele obișnuite are și un rol profilactic, ar putea rezolva o mare parte din problemele identificate.

Prezentarea și înțelegerea principalelor anomalii întâlnite în rândul populației, caracterul acestora și influența lor asupra funcțiilor piciorului, cauzele ce generează anomalia și metodele profilactice sunt utile în recunoașterea nevoilor consumatorului și în *conceperea rațională a produsului de încălțăminte* obișnuit, precum și a celui total sau parțial personalizat.

Summary

The lower extremities are the parts of the body that have the highest dynamic capacity and undergo a big impact load. Due to this the feet, as a component part of lower extremities undergo the biggest impact from the point of view of structure. The medical treatment includes conservative and surgical options: the last 15 years the treatment techniques had multiplied and developed exponentially.

The orthopedic companies offer services for the confection of personalized footwear for persons that after an orthopedist examination had identified deviations. The biggest part of the population, still, pays little attention to foot health status and to “healthy footwear” respectively: choice of the footwear that corresponds to the foot type and general health status of the human body. The frequency of the morphological foot modifications imposes their prevention being far more important for every person.

Therefore the prevention of morphological foot modifications, their complications, the importance of knowing yourself and the choice of rational footwear, especially for women, are to be determined and applied for popularization.

In the professional literature identifies the factor that influence the foot morphology and normal step pattern: general health level, occupation, level and type of practiced physical activity, environment etc. Many problems that appear at the foot level are directly related to the footwear characteristics. An adequate footwear, besides the usual requirements, plays a prophylactic role, it could solve a big part of the problems identified above.

The presentation and understanding of the main anomalies identified in population, their character and influence on the foot functions, causes that generate anomalies and prophylaxis methods are useful in identifying the customer needs and the *rational conception of average footwear* as well as the footwear that is partially or totally personalized.